

“BIODANZA septiņi spēki” 2017.gada 14.-15.janvārī



**Baltijas Biodanza skola aicina visus interesentus, kas vēlas
apgūt Biodanza metodi, uz ievadsemināru par
apmācībām.**

Biodanza

Pasaulē pazīstama, zinātniski pierādīta unikāla veselības un psihiskās labsajūtas stāvokļa intervences un personības attīstības metode, kuru pirms vairāk nekā 40 gadiem izveidojis antropologs un psihoterapeits Rolando Toro (Čīle, Dienvidamerika).

Tā ir pašregulējoša sistēma ar īpaši izstrādātu metodiku, kurā izmanto mūziku, aktivizējošus un relaksējošus kustību, dejas, un ritmu vingrinājumus. Regulāra biodejas praktizēšana palīdz vieglāk tikt galā ar ikdienas stresu, paaugstina labizjūtas un dzīvesprieka rādītājus, radot stabilu pamatu cilvēka emocionālajai, sociālajai un fiziskajai veselībai.

Laiks: 2017.gada 14.-15.janvāris, no pl.10-16

Vieta: Cēsu ielā 8, 5.stāvā Dance and Meditation centra telpās

Maksa: piesakoties līdz 2016.gada 31.decembrim - 85 EUR, vēlāk - 100 EUR

Vairāk informācijas un pieteikšanās:

biodanza.school.riga@gmail.com vai
26408889 Diāna; 26616846 Saiva

Semināru vadīs: Leipcigas un Baltijas Biodanza skolu direktori Alejandra Villegas (Spānija) un Marcus Stueck (Vācija)