

Baltijas Biodanza skola un Latvijas Biodanza skolotāju asociācija

6. Baltijas Biodanza festivāls, Rīgā 8. - 10. jūnijā

Festivāla programma:

(programma šobrīd vēl ir izstrādes stadijā, tāpēc iespējamās izmaiņas)

Piektdiena, 8.jūnijs

14:00 – 19:00 **Biodanza skolotāju sertifikācijas darbu prezentācijas**

(informācija par prezentāciju tēmām un laikiem tiks ievietota pēc 5.jūnija)

19:30 - 21:30 **Festivāla atklāšanas vivencija** (Latvijas Biodanza skolotāji)

Sestdiena, 9.jūnijs

No 9.30 Ierašanās un reģistrācija

10:00 – 11:30 **Biodanza nodarbība ģimenei:**

"Biodanza - ceļš uz mīlestību pret sevi un citiem"

(Tanzpro Biodanza nodarbība bērniem kopā ar vecākiem - ar dejām un zīmēšanu)
(Latvijas Biodanza skolotāji)

11:30 - 12:00 Pārtraukums

12:00 - 14:00 **Biodanza nodarbība pieaugušajiem:**

"Biodanza - veids kā uzlabot veselību un dzīves izjūtu" (Latvijas Biodanza skolotāji)

14:00 - 15:30 Pārtraukums

15:30 - 16:00 **Latvijas Biodanza skolotāju prezentācija par Baltijas Biodanza skolu.**

16:00 – 18:00 **Biodanza nodarbība pieaugušajiem:**

"Biodanza - ceļš uz veselīgām attiecībām" (Latvijas Biodanza skolotāji)

18:00 - 18:30 Pārtraukums

18:30 - 20:30 **Biodanza - ceļš uz laimīgumu un labizjūtu: "Dziesma DZĪVEI – Būtības Dziedāšana"** Alejandra Villegas (Argentīna, Spānija) un Marcus Stueck (Vācija)

"Biodanzas mūzika aptver ikvienu dabas vai mākslīgas skaņas izpausmi ar ritma, harmonijas, melodijas un skaņas īpašībām. Tā ietver jūras, vēju, mežu, putnu dziesmu, smieklu mūziku ...

Dziedāšana ir viena no cilvēka intīmākajām un dziļākajām izpausmēm. Tā ietver visu būtību. Tās aptverošā ietekme aicina cilvēku uz vienotību, saplūšanu un dziļu prieku."

21:00 **Biodanza IBF Sertifikātu izsniegšanas ceremonija.**

Svētdiena, 10.jūnijs

10:00 – 11:00 **"Biodanza bioloģiskie pamati un piecas pieredzes līnijas" – konference,** kuru vadīs Alejandra Villegas (Argentīna, Spānija) un Marcus Stueck (Vācija)

Īsumā par šajā konferencē apskatāmajām tēmām:

"Bioloģija ir viena no pamatzinātnēm, kas ir Biodanza metodes pamatā.

No Biodanza metodes skata punkta cilvēki ir sadarbības augļi dzīvības saglabāšanai, nevis cīņas par izdzīvošanu rezultāts.

"Pēc bioloģiskās evolūcijas (attīstības), mēs esam tāpēc, ka mēs mīlam", teica Humberto Maturana (Harvardas universitātes bioloģijas doktors). Tas ir ļoti nozīmīgs Biodanza metodes kritērijs ["Atcerēsimies miljoniem gadu evolūciju, kas pārvērta mūs par būtnēm, kuriem ir nepieciešama klātbūtne, būt redzētiem un būt sadzirdētiem "]

Biodanza metodes bioloģisko aspektu izpēte balstās uz ekoloģiskās un empātijas integrācijas principu visās dzīvās būtnēs (Biocentriskais princips).

Pieredzes līniju struktūra atrodas psihosomatiskās vienotības krustcelēs. Mūsu pieredzes ir kanāli, kuros ceļo bioloģiskā programēšana un tās psiholoģiskās izpausmes: vitalitāte, seksualitāte, radošums, afektivitāte un transcendence.

Biodanza nodarbībā mēs meklējam ģenētiskā potenciāla izpausmi caur dzīves izpausmi un apstākļiem, kas tai ir labvēlīgi."

11:00 - 11:30 Pārtraukums

11:30 - 13:30 **Biodanza – būt daļai no kaut kā lielāka: „Brīvības Deja”** (Walter Orellana, Spānija, Tenerifes Biodanza skolas direktors)

"Nāc dejot dažādas brīvības izpausmes formas: dejot kā vējš, kā upes burbuļošana, kā saules staru gaisma. Nāc izdejot savu dabu, dejot saviem draugiem, dejot dzīvi!"

13:30 - 14:30 Pārtraukums

14:30 – 15:30 **Festivāla Noslēguma vivencija**

